

庫奇季節性餐點

114 年 06 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
6 月 2 日	一	*玉米冬粉 玉米、冬粉 肉末	*大滷麵 肉末、時蔬 紅 k、鮮菇 木耳、油麵	*當令水果	*時蔬豆腐湯 時蔬、豆腐 肉末	✓	✓	✓	✓
6 月 3 日	二	*什錦蔬菜麵 玉米、紅 k 時蔬、肉末 麵	*胚芽米白飯 *玉米炒肉末 玉米、肉末 *應時青菜 *當令水果	*燉雙 K 紅 k、白 K 肉末 *青菜蛋花湯 時蔬、蛋、肉末	*冬粉湯 時蔬、肉末 冬粉	✓	✓	✓	✓
6 月 4 日	三	*海芽麵線 海芽、麵線 肉末	*胚芽米白飯 *蠔油豆干 豆干、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三絲 紅 k、豆干、洋蔥 肉末 *玉米肉末湯 玉米、肉末、紅 k	*玉葉粥 玉米、肉末 高麗菜、稀飯	✓	✓	✓	✓
6 月 5 日	四	*豆腐湯 豆腐、肉末 青蔥	*胚芽米白飯 *洋芋燉肉 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*番茄炒豆腐 豆腐、番茄 肉末 *金針湯 金針、肉末	*蔬菜湯麵 時蔬、肉末 麵	✓	✓	✓	✓
6 月 6 日	五	*時蔬湯麵 時蔬、肉末 麵、蔥花	*香菇燴飯 肉末、香菇 洋芋、紅 k 木耳、金針菇 胚芽米白飯	*金針菇湯 金針菇、肉末 *當令水果	*玉米瘦肉粥 玉米、紅 k 肉末、稀飯	✓	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

114 年 06 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
6 月 9 日	一	*海芽湯 海芽、肉末	*陽春麵 時蔬、油蔥 肉末、麵 *當令水果	*什錦蔬菜湯 時蔬、鮮菇 豆腐、肉末	✓	✓	✓	✓
6 月 10 日	二	*古早味麵線 麵線、肉末 油蔥、時蔬	*胚芽米白飯 *洋芋炒肉 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*番茄燉豆腐 番茄、豆腐、肉末 *金針菇湯 金針菇、肉末	✓	✓	✓	✓
6 月 11 日	三	*玉米粥 玉米、稀飯 肉末	*胚芽米白飯 *玉米炒肉末 玉米、紅 k、肉末 *應時青菜 *當令水果	*螞蟻上樹 冬粉、木耳 紅 k、肉末 *嫩豆腐湯 豆腐、肉末	✓	✓	✓	✓
6 月 12 日	四	*時蔬豆腐湯 時蔬、豆腐 肉末	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆干丁、洋蔥 *應時青菜 *當令水果	*雙 K 燉肉 紅 K、白 K、肉末 *海芽豆腐湯 海芽、豆腐、肉末	✓	✓	✓	✓
6 月 13 日	五	*豆腐肉末粥 豆腐、稀飯 肉末	*時蔬燴飯 高麗菜、鮮菇 紅 k、蛋、玉米 胚芽米白飯 *當令水果	*金針湯 金針、肉末 *冬粉豆腐湯 冬粉、豆腐 玉米、洋芋	✓	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

114 年 06 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
6 月 16 日	一	*味噌豆腐湯 味噌、豆腐 肉末	*客家湯麵 韭菜、豆芽 時蔬、肉末 麵 *當令水果	*時蔬粥 時蔬、稀飯 肉末	✓	✓	✓	✓
6 月 17 日	二	*冬粉肉末湯 冬粉、時蔬 肉末	*胚芽米白飯 *玉米炒肉末 肉末、玉米、紅 k *應時青菜 *當令水果	*蒜香胡蘿蔔 蒜、紅 k *青菜蛋花湯 蛋、時蔬、肉末	✓	✓	✓	✓
6 月 18 日	三	*香蔥麵線 蔥、肉末 麵線	*胚芽米白飯 *炒豆干 豆干、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒洋芋 洋芋、肉末 *豆腐肉末湯 豆腐、肉末	✓	✓	✓	✓
6 月 19 日	四	*陽春麵 時蔬、油蔥 肉末、麵	*胚芽米白飯 *燉馬鈴薯 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三丁 紅 k、玉米粒 豆干丁 *雙絲湯 紅 K、洋蔥、肉末	✓	✓	✓	✓
6 月 20 日	五	*豆腐肉末粥 豆腐、肉末 時蔬、稀飯	*五香肉燥飯 香菇、肉末 紅 k 胚芽米白飯	*當令水果 *鮮菇肉末湯 鮮菇、肉末	✓	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

114 年 06 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
6 月 23 日	一	*什錦蔬菜湯 時蔬、肉末	*時蔬湯麵 時蔬、肉末 麵、蔥花 *當令水果	*蛋蛋蔬菜湯 時蔬、蛋、肉末	✓	✓	✓	✓
6 月 24 日	二	*什錦冬粉 時蔬、冬粉 肉末	*胚芽米白飯 *時蔬炒肉 時蔬、肉末 *應時青菜 *當令水果 *炒玉米 玉米、肉末 *冬瓜湯 冬瓜、肉末	*海芽味噌湯 味噌、海芽 肉末	✓	✓	✓	✓
6 月 25 日	三	*玉米雞絲麵 雞絲麵、蛋 玉米、肉末	*胚芽米白飯 *番茄燉豆腐 番茄、豆腐、肉末 *應時青菜 *當令水果 *滷豆干 豆干、肉末 *嫩豆腐湯 豆腐、蔥	*鮮菇冬粉湯 鮮菇、肉末 冬粉	✓	✓	✓	✓
6 月 26 日	四	*海芽麵線 海芽、麵線 肉末	*胚芽米白飯 *燜洋芋 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果 *螞蟻上樹 紅 K、木耳 冬粉、肉末 *鮮菇枸杞湯 鮮菇、枸杞	*時蔬粥 時蔬、肉末 稀飯	✓	✓	✓	✓
6 月 27 日	五	*陽春麵 時蔬、油蔥 肉末、麵	*滑蛋燴飯 蛋、金針菇 時蔬、肉末 胚芽米白飯 *金針菇湯 金針菇、肉末 *當令水果	*三絲湯 紅 K、冬瓜 洋蔥、肉末	✓	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

114 年 06 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
6 月 30 日	一	*冬粉湯 時蔬、肉末 冬粉	*大滷麵 肉末、時蔬 紅 k、鮮菇 木耳、油麵 *當令水果	*豆腐肉末粥 豆腐、肉末 時蔬、稀飯	✓	✓	✓	✓